

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 21 июля 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Вермишель молочная	150/200	88/118
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	Компот	150	96
обед			
	Лечо	40/60	18/24
	Суп дальневосточный	150/200	84/112
	Каша гречневая	100/150	178/267
	Бефстроганов	60/70	134/154
	Компот из с\фр	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Пирог с вареньем	30/40	102/136
ужин			
	Плов сладкий	180/200	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1453/1859